



und Seele, die sich ganz leicht zu Hause umsetzen lassen. Speziell für die Aller kleinsten gibt es den Workshop Baby-Wellness. Hier erfahren Mütter, was sie ihren Kleinen Gutes tun können. Darüber hinaus gibt es Tipps, wie Eltern ihren Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit verhelfen, wie Teenager ihre Haut richtig pflegen und was sie für ihre Gesundheit tun können. Anregungen für die liebevolle Pflege älterer Menschen gehören ebenfalls zum Programm. Paare können ein eigenes Pflege- und Wohlfühlprogramm für sich und Ihren Partner entwickeln, unter anderem mit kleinen Ritualen und regelmäßigen, ganzheitlichen Massagen, die helfen, den Alltag zu meistern.



Last but not least bietet „Doggy-Wellness“ bei Cramerer sogar für die Vierbeiner ein eigenes Programm. Wer aus der Wellness-Passion einen Beruf machen möchte, kann Cramerer Naturkosmetik Ausbildungslehrgänge mit Abschlusszertifikat absolvieren. Mehr Informationen und alles über die reinen BDIH zertifizierten Naturkosmetikprodukte unter www.cramerer-naturkosmetik.com.

Gesundheitsvorsorge oder Therapie?

Diese Frage stellt sich für viele Profis, da im Wellnessbereich nur mit gesunden Menschen gearbeitet werden darf. „Im Rahmen erfolgreicher Wellnessbehandlungen tauchen selbstverständlich auch gesundheitliche Fragen auf“ betont Wolfgang Wölfelmunkert, Geschäftsführer der Thalamus Heilpraktikerschulen. Für alle, die im Wellness-Sektor tätig sind, kann deshalb eine Zusatzausbildung zum Heilpraktiker sinnvoll sein. Bei einer der Thalamus Heilpraktikerschulen in Ihrer Nähe finden Sie ein breites Seminarangebot von Ayurveda, Shiatsu, Schüßlersalze u.v.m. Informieren Sie sich in diesem Frühjahr einfach bei einem Tag der offenen Tür oder unter: Tel. (0180) 5008336 oder www.thalamus.de



THALAMUS

Netzwerk für eine ganzheitliche Gesundheit

Der Münchener Arzt Dr. Thomas Villingner hat ein ganz besonderes Netzwerk gegründet. Darin bündelt er das Angebot ganzheitlich arbeitender Therapeuten und Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen, Still- und Ernährungsberater, Pädagogen, Seminar- und Kursleiter sowie



DIE VITAMINBUDE



gesundheitsfördernde Produkte von der Nahrungsergänzung bis hin zu Urlaubs- und Wellnessangeboten. Den Kunden des Netzwerks bietet er im Rahmen einer vip-Karte besonders gute und preiswerte Angebote für eine ganzheitliche Gesundheit.

Wer selbst im Netzwerk mitarbeiten oder die Leistungen des Netzwerks nutzen möchte, findet Infos unter: Tel. (089) 54 54-48 04 oder unter www.vitaminbude.de

Ganzheitliche Zahn-Medizin – ein Schlüssel für Gesundheit und Wohlbefinden

Die ganzheitliche Zahn-Medizin beruht auf der Erkenntnis, dass der Auslöser vieler akuter oder chronischer Erkrankungen im Mund liegt. Störungen an Zähnen oder Kiefer können zu erheblichen gesundheitlichen Belastungen des gesamten Körpers führen. Das bedeutet, dass die Erkrankung eines Zahnes nicht auf diesen beschränkt bleiben muss, sondern zu Schäden an anderen Organen führen kann – und umgekehrt.

Zum Beispiel kann das Risiko von Kreislauferkrankungen, Schlaganfall und Frühgeburten bei vorliegender Parodontitis (Parodontose) erhöht sein. Nacken-, Rücken- oder Kopfschmerzen sowie z. B. Ohrgeräusche (Tinnitus) können ihre Ursache in Störungen des Kiefergelenks haben.

Unverträglichkeitsreaktionen auf Dentalmaterialien können allgemeine Symptome wie Müdigkeit, Allergien oder chronische Abwehrschwächen verursachen. Durch chronische Entzündungen im Bereich von Zähnen und Kiefer kann die Leistungsfähigkeit erheblich reduziert werden.

Zahn-Medizin ist Medizin

Bei der Diagnostik und Therapie gesundheitlicher Störungen und chronischer Erkrankungen spielt

die Zahnheilkunde als Fachgebiet der Medizin somit eine ganz wesentliche Rolle. Der Zahnarzt ist ein wichtiger Partner, der rechtzeitig in das Therapiekonzept eingebunden werden muss. Die ganzheitlich orientierte Zahn-Medizin widmet sich eben solchen Zusammenhängen zwischen Zähnen und anderen Körperorganen. Ein ganzheitlich orientierter Zahnarzt beschränkt seine Sicht daher nicht auf den Mundraum des Patienten, sondern bezieht im Rahmen seiner Diagnose und Therapie den gesamten Organismus ein.

Er richtet seinen Blick also auf den gesamten Menschen und beschränkt ihn nicht auf seine Mundhöhle. Denn nicht die Mundhöhle erkrankt, sondern das Gesamtsystem Mensch. Infos unter www.gzm.de Eine Liste ganzheitlich behandelnder Zahnärzte finden Sie unter www.eco-world.de.



Ihre Wellness Oase Zuhause

Gut ein Drittel unseres Lebens schlafen wir. Nirgendwo sonst verbringen wir mehr Zeit als auf den wenigen Quadratmetern unseres Schlafplatzes.

Dass ein „krankes Bett das sicherste Mittel ist, um sich die Gesundheit zu ruinieren“, wusste bereits Paracelsus. Grund genug, sich mit dem eigenen Bett und dessen Umgebung näher zu befassen. Denn gesunder Schlaf unterstützt die Reagenation und

